

کد: CT-09-79 تاریخ ابلاغ: 1404/11/14 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار عفونت گوش	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	1-تغذیه با شیرمادر یا رژیم معمولی طبق روال گذشته 2-عدم استفاده از بطری شیر در حالت دراز کشیده.	تغذیه
	1-از مصرف خودسرانه داروها خودداری نمایید.. 2-داروها را دقیق و با توجه به مقدار توصیه شده استفاده کنید 3-از ریختن خودسرانه ی قطره و دارو داخل گوش خودداری کنید. 4-از فروکردن اشیایی مثل گوش پاک کن پرهیز کنید..	دارو
	1-مراجعه در صورت بروز علام شامل:گوش درد-تب-خروج ترشحات از گوش در صورت پارگی پرده صماخ-گریه بیش از حد-گرفتن گوش توسط کودک-تحریک پذیری-اختلال در خواب و شنوایی و تعادل 2-واکسیناسیون در برابر آنفلوآنزا در صورت بروز عفونت های مکرر گوش 3-جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها،محدودیتهاو روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید.	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید .	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		